



MODULO RICHIESTA VISITA MEDICA PER L'IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA

(DM 18/02/1982 – DM 04/03/1993 – LR n° 35 del 06/07/2003)

All_02_ PRO_UOMS_001_ SAT

Rev 2

Pubblicato il 27/07/2026

Prescrittivo dal 03/08/2026

Pag. 1 di 1

La Società Sportiva (nome/ ragione sociale): ASD SC VELA BASKET VIAREGGIO
codice fiscale: 02311640466
con sede legale ubicata in: Via Provinciale 104, CAMAIORE (LU)

affiliata a:

☒ FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE

☐ ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA

RICONOSCIUTO:

CHIEDE

Per il proprio atleta

Nato/a a il

e residente a

Via/piazza n° CAP

Visita medico sportiva per il rilascio dell'attestato di idoneità alla pratica sportiva AGONISTICA per lo Sport PALLACANESTRO

- ☐ PRIMA AFFILIAZIONE
☐ RINNOVO
☐ VISITA DI CONTROLLO (ART 4 L.R. 35/2003)

Si dichiara che l'attività praticata dall'atleta rientra nello sport agonistico ai sensi delle determinazioni della competente Federazione Sportiva Nazionale.

DATA

TIMBRO DELLA SOCIETA'

FIRMA DEL PRESIDENTE



ASD SC VELA BASKET

Via Provinciale 104 - 55041 CAMAIORE (Lucca)
 C.F. e P.IVA 02311640466 Codice FIP: 012055
 email: velabasket012055@gmail.com
 email fip: 012055@spes.fip.it
 www.velabasket.com

PRENOTAZIONI AL NUMERO CUP: 0585 498498 (Lun/Ven 8-18; Sab: 8-13)

Da presentare al momento della visita medica:

1. Libretto sanitario sportivo (se rinnovo)
2. Modulo per la richiesta di visita medico sportiva autenticato dalla Società
3. Certificato o libretto di vaccinazione antitetanica
4. Risposta esame urine completo
5. Documento identità e tessera sanitaria dell'atleta in corso di validità



INFORMATIVA SU VISITE PER IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA E NON AGONISTICA

All_11_ PRO_UOMS_001_ SAT
rev 2

Pubblicato il 27/07/2026
Prescrittivo dal 03/08/2026

Pag. 1 di 1

Presupposti normativi

La visita medica di idoneità sportiva finalizzata al rilascio della certificazione è normata dal D.M. 18/2/1982 e dalla L.R. 35/2023 e loro smi.

Utilità della visita

La visita di idoneità è un momento di valutazione clinico strumentale, atto ad individuare problematiche cliniche che potrebbero essere di pregiudizio alla salute nella pratica sportiva. ma anche di prevenzione di eventuali comportamenti o stili di vita scorretti.

Cosa viene fatto nelle visita medica di idoneità sportiva

Durante la visita medico sportiva vengono eseguite una accurata ANAMNESI ed una VISITA MEDICA comprensiva di misurazioni antropometriche e della vista.

per SPORT AGONISTICI a BASSO impegno cardiovascolare (Tabella A)

- Visita medica e misurazione della pressione arteriosa
- Esame urine
- Elettrocardiogramma a riposo

per SPORT AGONISTICI ad ALTO impegno cardiovascolare

- Visita medica e misurazione della pressione arteriosa
- Esame urine
- Spirometria
- Elettrocardiogramma a riposo
- Elettrocardiogramma da sforzo con :

step test (test con scalino) in soggetti < 40 anni

e test su ciclo-ergometro in soggetti > 40 anni

per SPORT NON AGONISTICI

- Visita medica e misurazione della pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma a riposo

In alcuni sport sono richiesti esami integrativi di legge

Su sospetto clinico il medico visitatore può richiedere ulteriori accertamenti clinico-strumentali sospendendo momentaneamente il giudizio di idoneità.

Rischi durante la visita medico sportiva

i potenziali rischi durante la visita medico sportiva si hanno in prevalenza durante le prove da sforzo, nello step test e soprattutto nel test da sforzo su ciclo-ergometro (sforzo di tipo massimale).

Si potrebbero verificare tachicardia, dispnea, disturbi del ritmo, cardiopalmo, dolori toracici di cui il medico dovrà essere subito avvisato.

Nella spirometria, valutazione funzionale respiratoria, non si hanno di norma effetti collaterali salvo talora capogiri in presenza di patologie severe.

Corrette e veritiere informazioni

durante l'anamnesi devono essere fornite tutte le informazioni sullo stato di salute proprio e dei propri familiari, compreso l'uso di farmaci, integratori ed eventuali accertamenti già effettuati in occasione di visite precedenti.

Cosa si ritira alla fine della valutazione con giudizio di idoneità

In caso di visita agonistica il certificato e il libretto debitamente compilato

In caso di visita non agonistica solo il certificato.